



**Istituto Comprensivo Statale "G. Marconi"**  
Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado  
Via XXV Aprile, n. 59 – San Giovanni Valdarno (AR)  
Tel. 055/9126140



[aric821002@istruzione.it](mailto:aric821002@istruzione.it) – [aric821002@pec.istruzione.it](mailto:aric821002@pec.istruzione.it)

## **REGOLAMENTO CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO E ATTIVITA' DI AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA – COMPETIZIONI SPORTIVE SCOLASTICHE**

Delibera del Consiglio di Istituto n. 16 del 4 marzo 2024

Il Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.), denominato anche Attività di Avviamento alla Pratica Sportiva, è una iniziativa volta a intraprendere azioni per migliorare la qualità del servizio inerente alle attività motorie, fisiche e sportive nella scuola. È ormai universalmente riconosciuto che lo sport è uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani nella crescita globale della personalità la quale non può prescindere dal completo sviluppo psicomotorio, che coinvolge non solo l'area corporea, ma anche quella intellettuale, emotiva e sociale. Lo sport, infatti, richiede alla persona di mettersi in gioco in modo totale e la stimola a trovare gli strumenti e le strategie per affrontare e superare le proprie difficoltà. Allo sport scolastico pomeridiano l'Istituto affida il compito di sviluppare una nuova cultura sportiva e di contribuire ad aumentare il senso civico degli alunni, a sviluppare l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione.

### **Finalità**

L'attività sportiva scolastica ha lo scopo di offrire ai ragazzi iniziative intese a sviluppare e consolidare la consuetudine all'attività motoria e sportiva ed a stili di vita sani. L'attività motoria e sportiva è considerata fattore fondamentale per la crescita civile e sociale, per l'acquisizione di una consapevolezza del proprio corpo ed una sempre maggiore coscienza di sé, delle proprie capacità e dei propri limiti.

Attraverso tali attività, si cercherà di stimolare la massima partecipazione alle gare scolastiche nelle fasi d'Istituto, Distrettuali e Provinciali, come momento di esperienza sportiva, di collaborazione, di socializzazione e di interiorizzazione dei valori dello sport, nel rispetto di regole condivise.

### **Destinatari**

Tutti gli alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo Marconi di San Giovanni Valdarno.

L'iscrizione al CSS è volontaria e prevede la compilazione di un modulo di adesione. Il modulo dovrà essere firmato da un genitore/tutore che autorizzi l'alunno a partecipare alle attività extracurricolari.

Per la partecipazione è necessario presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato gratuitamente dal medico di famiglia, su presentazione del modulo predisposto dalla Scuola. Senza di esso l'alunno non potrà svolgere alcuna attività. È valido anche il certificato medico non agonistico rilasciato dal medico senza l'utilizzo del modulo scolastico oppure quello agonistico rilasciato dal medico dello sport.

Gli alunni sono assicurati per mezzo della polizza assicurativa stipulata al momento dell'iscrizione annuale, per le attività sportive svolte in orario curricolare ed extracurricolare.

## **Tempi e Luoghi**

L'attività sportiva del Centro Sportivo Scolastico si sviluppa in orario extracurricolare, con avviamento alla pratica sportiva, in "moduli pomeridiani" per ciascuna disciplina sportiva.

La fascia oraria in cui si svolgeranno le attività pomeridiane sarà compresa tra le 14.30 e le 17.00.

Le attività si svolgeranno nella palestra scolastica, nel resede esterno di pertinenza della scuola, oppure anche nei luoghi aperti o negli impianti sportivi dove gli alunni si troveranno a svolgere attività residenziali quali ad esempio "Progetto Neve" o altri Progetti Sportivi di tipo Residenziale ad esempio "Eurocamp".

## **Alunni – diritti e doveri**

Gli alunni che aderiscono alle attività proposte dal CSS avranno il diritto/dovere di frequentare i corsi nel rispetto degli orari e dell'impegno assunto verso sé stessi e verso gli altri.

Per svolgere tutte le attività del CSS è obbligatorio indossare abbigliamento sportivo adeguato.

Considerate le finalità del CSS non saranno tollerati comportamenti che possano pregiudicare una corretta integrazione sociale, pena l'allontanamento dal corso e/o dal torneo interessato. Nei casi di comportamento particolarmente scorretto verranno prese in considerazione dal Consiglio di Classe sanzioni disciplinari. Riferimento costante sarà il Regolamento d'Istituto.

## **Docenti**

L'attività di progettazione del CSS è affidata ai docenti di Educazione Fisica che vi aderiranno volontariamente.

Il progetto viene approvato all'inizio dell'anno scolastico dal Collegio Docenti e dal Consiglio d'Istituto e inserito nel P.T.O.F.

I docenti che svolgono l'attività sportiva raccolgono i moduli di adesione ed i certificati medici, controllandone la scadenza.

## **Modalità organizzative**

Verrà inviato alle famiglie un comunicato con l'elenco delle discipline sportive attivate; ciascun alunno compilerà il modulo di adesione scegliendo le discipline sportive preferite e lo consegnerà al docente unitamente al certificato medico.

Ogni alunno potrà aderire a più discipline sportive.

In base al numero di adesioni, i docenti interessati predisporranno il calendario per ciascuna disciplina sportiva tenendo conto anche di eventuali altri impegni scolastici pomeridiani, e lo invieranno agli alunni iscritti.

Nel caso in cui non si raggiunga il numero minimo di iscrizioni per una o più discipline (minimo 8 iscritti), i docenti responsabili avranno la facoltà di non attivare quel/i modulo/i.

I docenti terranno conto dell'impegno dei propri alunni partecipanti alle attività sportive pomeridiane proposte dal CSS.

Gli alunni usciranno regolarmente da scuola alle ore 13.45 e dovranno rientrare alle ore 14:30 per l'inizio delle attività. Gli alunni usciranno autonomamente alla fine delle attività rispettando l'orario indicato nel calendario per ogni modulo di ciascuna disciplina.

Per ciascun modulo sarà creato un registro dove verranno annotate le presenze, le assenze e le eventuali note disciplinari che saranno riferite in Consiglio di Classe.

### **Modalità di partecipazione alle Competizioni Sportive Scolastiche**

Per ciascuna disciplina sportiva, i docenti avranno la facoltà di selezionare i migliori alunni che andranno a far parte della squadra che rappresenterà l'Istituto nei Campionati Studenteschi o Competizioni Sportive Scolastiche.

Saranno selezionati prioritariamente:

- gli studenti delle classi terze;
- gli alunni che avranno seguito tutte le lezioni con impegno e che avranno mantenuto un comportamento adeguato;
- gli alunni che avranno dimostrato migliori capacità nello sport praticato.

Gli alunni che saranno selezionati riceveranno una comunicazione scritta con tutte le informazioni relative ad orari e luogo della competizione.

### **Verifica e valutazione**

Ogni attività sarà sottoposta dai docenti a monitoraggi intermedi e finali per valutare i comportamenti ed il gradimento da parte degli studenti.

Sarà valutata la frequenza degli studenti alle attività, la partecipazione a tornei interni e a manifestazioni competitive con altri Istituti, nonché la partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi.